

## INDICE

Elettrostimolazione	2
Apparecchiatura e programmi	3
Tipi di elettrodi, posizionamento e mantenimento	5
Scheda tecnica	7
Apparecchiature di elettrostimolazione Weelko	7
Informazione web	8

## Rimodella il tuo corpo con **Digi-Tech** di Weelko



Vuoi combattere la **flaccidità**? Ridurre **centimetri**?  
Ottendere un buon **tono** muscolare? Migliorare la  
**circolazione**?



L'apparecchiatura digitale di **elettrostimolazione** di Weelko aiuta ad eliminare il grasso in accesso e tonifica i muscoli.

Il nostro **ZOOM tecnico** ti mostra tutti i dettagli, le funzioni e ti dà la possibilità di conoscere le nostre apparecchiature. L'elettrostimolazione nel mirino di Weelko. Scoprilò!

## A proposito dell'elettrostimolazione

L'elettrostimolazione è una tecnica di rimodellamento corporale mediante impulsi elettrici che provocano delle contrazioni muscolari e, di conseguenza, un effetto simile a quello ottenuto esercitando i muscoli nel modo tradizionale. Questa tecnica è conosciuta anche come ginnastica passiva, che migliora il tono muscolare e combatte la flaccidità dei muscoli, aumentandone così volume, forza e resistenza.

## In cosa consiste?

L'elettrostimolazione si basa nell'applicazione di correnti elettriche che simulano l'impulso elettrico che invia il sistema nervoso centrale al muscolo affinché si contragga. Questa stimolazione avviene attraverso il posizionamento esatto di coppie di elettrodi sulla superficie di pelle sovrastante al gruppo muscolare da trattare affinché si contragga, come se avesse ricevuto l'impulso nervoso dal cervello, giacché il muscolo non distingue tra la contrazione volontaria e quella involontaria. Questa contrazione muscolare avviene senza nessuno sforzo da parte del paziente ed è un procedimento sicuro.

## Quali sono gli effetti?

L'elettrostimolazione combinata con un'alimentazione moderata rafforza muscoli e li rende più resistenti, migliora anche il sistema circolatorio della parte inferiore del corpo, favorendo così l'eliminazione della ritenzione di liquidi. La tecnica dell'elettrostimolazione dà ottimi risultati di rilassamento e massaggio ai muscoli, stimolando ad esempio il drenaggio linfatico e migliorando il tono muscolare di braccia, cosce, glutei e gambe. Inoltre aiuta ad eliminare le tossine, i depositi di grasso e contribuisce a rafforzare il tessuto mammario.

## Applicazioni

Questa tecnica offre una vasta gamma di trattamenti, che possono essere applicati in più zone del corpo come ad esempio glutei, fianchi, addome, gambe, braccia, viso ...

## Per cosa è indicata?

- Sovrappeso
- Gonfiore
- Pesantezza
- Ritenzione di liquidi
- Flaccidità
- Mantenimento fisico
- Postparto

## Controindicazioni\*

- Persone con pacemaker cardiaco
- Aritmia o disfunzioni cardiache
- Qualsiasi tipo di lesione muscolare
- Donne in gravidanza
- Non applicare nella zona del fegato nelle persone con problemi di disfunzione epatica o di calcoli biliari
- Malattie circolatorie gravi o non compensate: flebite, tromboflebite, varici in stato avanzato...
- Persone con epilessia

\* L'intensità delle contrazioni non deve mai essere dolorosa. Delle contrazioni troppo intense possono produrre degli strappi o delle lesioni muscolari. In caso di problemi di salute di qualsiasi tipo consultare previamente uno specialista.

## Sessioni

Una sessione di elettrostimolazione dura circa 30 minuti, e le sessioni devono essere eseguite 2-3 volte alla settimana. Dopo 4-6 settimane, si osserva una notevole diminuzione della ritenzione di liquidi, del volume dei depositi di grasso e un miglioramento del tono muscolare.

## DIGI-TECH (Ref. F-350): Apparecchiatura e programmi

Il dispositivo di elettrostimolazione **DIGI-TECH** per uso professionale di Weelko è formato da un'unità principale posta su una colonna con una base con ruote facile da montare, che consente spostare liberamente l'apparecchiatura.



L'unità principale è dotata di uno **schermo tattile digitale** da 8 pollici che consente di selezionare la **lingua** del dispositivo da scegliere tra inglese, spagnolo, francese, tedesco e italiano.

Dopo aver selezionato la lingua, i programmi di DIGI-TECH sono organizzati in tre gruppi principali: **Incremento del tono muscolare, dimagrimento e massaggio muscolare e trattamento corporale.**



Ciascuno di questi tre programmi offre dei programmi specifici, in base alla zona o all'effetto da ottenere con il trattamento:

### Incremento del tono muscolare

- Programma petto
- Programma addome
- Programma spalle e braccia
- Programma avambracci
- Programma schiena
- Programma cosce
- Programma polpacci

### Dimagrimento

- Aumento del volume dei seni
- Rialzamento dei seni
- Riduzione della vita e dell'addome
- Riduzione dei fianchi
- Dimagrimento delle cosce
- Dimagrimento dei polpacci
- Dimagrimento delle braccia
- Tonificazione della schiena
- Tonificazione facciale

### Massaggio muscolare e trattamento corporale

- Drenaggio linfatico del corpo intero
- Drenaggio linfatico della parte inferiore del corpo
- Tessuto areolare e addome
- Miglioramento della resistenza del tessuto areolare ed eliminazione delle tossine
- Drenaggio pettorale
- Massaggio braccia e spalle

Navigando sullo schermo tattile del dispositivo e nel **manuale d'istruzioni** si trovano le informazioni dettagliate su ciascuno dei programmi in concreto, in cui si specifica la funzione del programma, il processo da seguire, la posizione che deve adottare il paziente e il tempo raccomandato di trattamento, nonché uno schema che mostra l'esatto posizionamento degli elettrodi. Ad esempio:

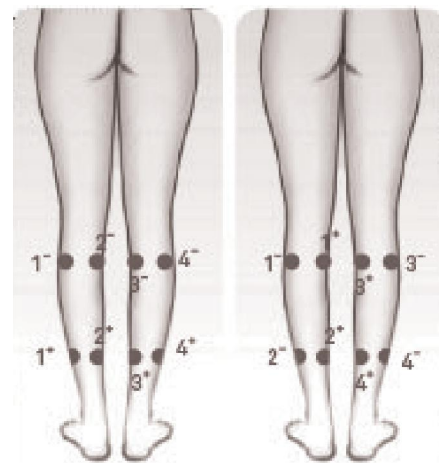
### Dimagrimento dei polpacci

#### Funzione:

1. Riduzione del grasso dei polpacci
2. Tonificazione muscolare dei polpacci

**Posizione:** sdraiata con la schiena inclinata (testa inclinata a 30°) e gambe piegate.

**Tempo totale:** 55 min.



#### Processo:

Tener presente che la zona dei polpacci è molto innervata, quindi è molto sensibile. Per evitare sensazioni dolorose o contrazioni sgradevoli, non trattare questa zona ad intensità alta.

#### Fase 1

Massaggio di rilassamento muscolare seguita dall'attivazione del drenaggio linfatico. Per terminare, massaggio per rafforzare i muscoli della zona (tempo raccomandato per la fase 1 è di 15 minuti).

#### Fase 2

Massaggio di rilassamento muscolare e applicazione di microcorrenti per il dimagrimento dei polpacci per 15 minuti. Successivamente, massaggio di 5 minuti per tonificare i muscoli della zona. Il primo ciclo finisce dopo la fase 2. A questo punto, si dovrebbe effettuare una pausa di 5 minuti. Dopo la pausa, è possibile continuare con il ciclo 2.

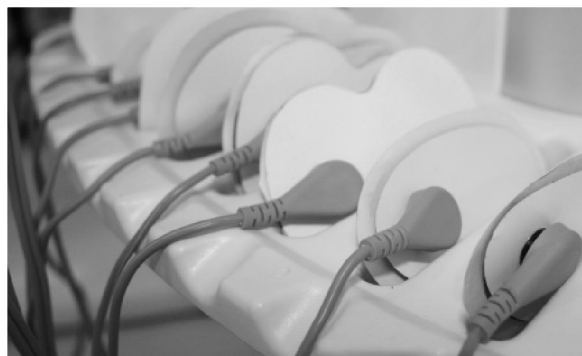
Una volta selezionato il programma sullo schermo tattile, è possibile regolare l'intensità di uscita di ciascun canale. Impostare l'intensità al minimo prima di iniziare il trattamento e quindi regolare l'intensità dell'unità in base alla sensazione percepita dal paziente. Aumentare il livello dell'intensità in maniera lenta e graduale.

Il programma per incrementare il tono muscolare permette configurare qualche parametro addizionale per la ripetizione dello stesso ciclo di trattamento. Consultare il manuale per informazioni più dettagliate.

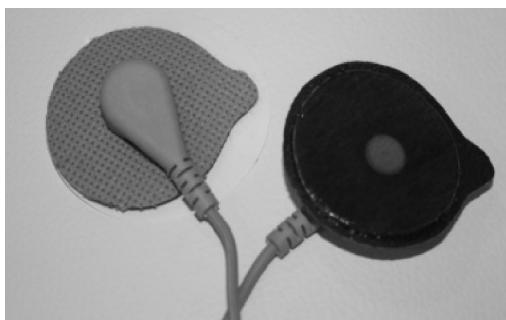


## Tipi di elettrodi, collocazione e mantenimento

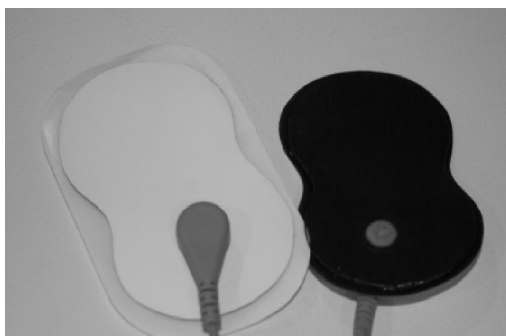
Il dispositivo ha **10 uscite** dove connettere i tre tipi di **elettrodi autoadesivi** forniti con l'apparecchiatura. Gli elettrodi sono collegati al cavo con un **sistema a scatto**.



La confezione originale include **30 coppie** di elettrodi dalle diverse dimensioni:



**Forma circolare** (diametro di 4 cm) indicati per i trattamenti di tonificazione, soprattutto quella facciale.



**Forma a 8** (8,5 cm x 4,5 cm) per le zone più grandi: schiena, cosce, fianchi e addome.



**Forma ovale** (7,7 cm x 4,4 cm) per zone piccole.

Ogni uscita del dispositivo collega una coppia bipolare di elettrodi. Ogni elettrodo agisce intermitentemente come positivo e negativo, quindi non è necessario distinguerli tra di loro. È molto importante **posizionarli** nel corpo del paziente in **maniera simmetrica sullo stesso muscolo** per ottenere dei risultati ottimali.

## Mantenimento degli elettrodi

- Per garantire una lunga vita utile agli elettrodi è essenziale assicurarsi che la pelle sia pulita prima di collocarli. Si raccomanda pertanto di strofinare la zona con dell'alcol e asciugare la pelle prima di attaccare gli elettrodi.
- Non applicare del gel sull'elettrodo in quanto si potrebbe danneggiare.
- Se necessario, è possibile utilizzare delle fasce elastiche (accessori non inclusi nella confezione originale) per un miglior fissaggio degli elettrodi. In questo caso è necessario assicurarsi che le fasce siano correttamente fissate.
- È raccomandabile mantenere gli elettrodi nella loro confezione. Prima di riporli assicurarsi che gli elettrodi non siano attaccati tra di loro.
- Conservare gli elettrodi in un luogo asciutto. Evitare luoghi con umidità, con alte temperature e l'esposizione alla luce solare.
- Non rimuovere gli elettrodi dal corpo mentre l'unità è in funzione. Se necessario, spegnere prima il dispositivo e quindi rimuovere o spostare gli elettrodi. Non toccare la parte di silicone degli elettrodi con le dita.
- È raccomandabile sostituire gli elettrodi dopo 50 usi o quando l'adesivo perde aderenza. Non usare gli elettrodi se il paziente percepisce delle scosse o dei pizzicamenti invece di impulsi.



### Scheda tecnica

Misure e pesi	Misure imballaggio (cm)	73 x 67 x 29 cm
	Misure apparecchiatura (cm) W x H x D	59 x 34 x 93 cm
	Peso lordo (kg)	22 Kg
	Peso netto (kg)	18,5 Kg
Caratteristiche elettriche	Tensione nominale	220 V—240 V
	Frequenza nominale	50 Hz
Caratteristiche di lavoro	Potenza di lavoro	da 12 V a 150 V
	Frequenza di lavoro media	2000 Hz
	Frequenza di lavoro bassa	da 1 a 200 Hz

### Recambi

No.	PRODOTTO	REFERENZA
1	Set di elettrodi circolari	10110
2	Set di elettrodi a forma di 8	10111
3	Set di elettrodi ovali	10112
4	Set di 10 cavi per DIGI-TECH	10113
5	Set di fasce elastiche	10045

### Altre apparecchiature di elettrostimolazione Weelko:

#### DIGI-TECH (F-350T):



#### U-TECH (F-905):



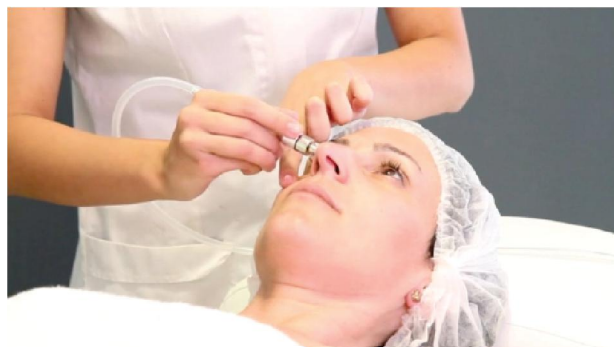


Visita il nostro TECHNICAL INFO e scarica tutta la informazione tecnica e commerciale di cui potresti aver bisogno. Fotografie, dossiers, schede tecniche, ecc. Non te lo perdere.

Dossiers | Technical Zoom



Accendi WEELKO TV da weelko.com. Il miglior modo di usare le nostre apparecchiature. Per coloro che preferiscono un'immagine a mille parole!



**TheWellness Company**  
Dossier de podologie

**Contenidos:**

- 1 Ultrasonidos
- 2 Galvánica
- 3 Masaje
- 4 Errores y
- 5 Fisiología
- 6 Microdermabrasión
- 7 Hidroterapia
- 8 Masaje con
- 9 Masaje con
- 10 Masaje con
- 11 Masaje con
- 12 Masaje con
- 13 Masaje con
- 14 Masaje con
- 15 Masaje con
- 16 Masaje con
- 17 Masaje con
- 18 Masaje con
- 19 Masaje con
- 20 Masaje con
- 21 Masaje con
- 22 Masaje con
- 23 Masaje con
- 24 Masaje con
- 25 Masaje con
- 26 Masaje con
- 27 Masaje con
- 28 Masaje con
- 29 Masaje con
- 30 Masaje con
- 31 Masaje con
- 32 Masaje con
- 33 Masaje con
- 34 Masaje con
- 35 Masaje con
- 36 Masaje con
- 37 Masaje con
- 38 Masaje con
- 39 Masaje con
- 40 Masaje con
- 41 Masaje con
- 42 Masaje con
- 43 Masaje con
- 44 Masaje con
- 45 Masaje con
- 46 Masaje con
- 47 Masaje con
- 48 Masaje con
- 49 Masaje con
- 50 Masaje con
- 51 Masaje con
- 52 Masaje con
- 53 Masaje con
- 54 Masaje con
- 55 Masaje con
- 56 Masaje con
- 57 Masaje con
- 58 Masaje con
- 59 Masaje con
- 60 Masaje con
- 61 Masaje con
- 62 Masaje con
- 63 Masaje con
- 64 Masaje con
- 65 Masaje con
- 66 Masaje con
- 67 Masaje con
- 68 Masaje con
- 69 Masaje con
- 70 Masaje con
- 71 Masaje con
- 72 Masaje con
- 73 Masaje con
- 74 Masaje con
- 75 Masaje con
- 76 Masaje con
- 77 Masaje con
- 78 Masaje con
- 79 Masaje con
- 80 Masaje con
- 81 Masaje con
- 82 Masaje con
- 83 Masaje con
- 84 Masaje con
- 85 Masaje con
- 86 Masaje con
- 87 Masaje con
- 88 Masaje con
- 89 Masaje con
- 90 Masaje con
- 91 Masaje con
- 92 Masaje con
- 93 Masaje con
- 94 Masaje con
- 95 Masaje con
- 96 Masaje con
- 97 Masaje con
- 98 Masaje con
- 99 Masaje con
- 100 Masaje con

**TheWellness Company**  
Dossier de podologie

**Contenidos:**

- 1 CURBO 2246A
- 2 FAIRSE 2268A
- 3 NAVI 2237A
- 4 MEDIAL 2235C
- 5 EXTENS 2232A
- 6 BOL 2231A
- 7 ALB e BLDU e OPTICUS
- 8 ARTIFICIO

**TheWellness Company**  
Dossier de podologie

**Contenidos:**

- 1 CURBO 2246A
- 2 FAIRSE 2268A
- 3 NAVI 2237A
- 4 MEDIAL 2235C
- 5 EXTENS 2232A
- 6 BOL 2231A
- 7 ALB e BLDU e OPTICUS
- 8 ARTIFICIO

Technical Zoom



weelko.com

Barcelona  
Pol. Ind. La Valldan  
Camí de Garreta,92  
08600 Berga  
Barcelona – Spain  
T. +34 93 824 90 20  
E. [info@weelko.com](mailto:info@weelko.com)