

## INDEX

Électrostimulation	2
Appareil et programmes	3
Types d'électrodes, emplacement et entretien	5
Spécifications techniques	7
Appareils à électrostimulation Weelko	7
Information site web	8

## Affinez votre silhouette avec **Digi-Tech** de Weelko



Vous cherchez combattre la **flaccidité** ? Réduire des **centimètres**? Augmenter la **tonicité** musculaire ? Améliorer la **circulation**?



L'appareil digital à **électrostimulation** de Weelko facilite l'élimination de graisse accumulée et tonifie les muscles.

Notre **ZOOM technique** vous montre tous les détails et fonctions et vous offre la possibilité de connaître nos appareils en profondeur. L'électrostimulation, à la loupe de Weelko. Découvrez-la à l'intérieur!

## À propos de l'électrostimulation

C'est une méthode de remodelage corporel au moyen d'impulsions électriques qui provoquent des contractions musculaires et, en conséquence, un effet similaire à celui qu'on obtiendrait si l'on faisait exercice de façon traditionnelle. C'est une manière de gymnastique passive qui permet d'augmenter la tonicité musculaire et combattre la flaccidité des muscles en agrandissant leur volume, force et résistance.

## En quoi consiste?

L'électrostimulation se base sur l'application de courants qui simulent l'impulsion électrique envoyée au muscle par le système nerveux afin qu'il se contracte. Ce stimulus s'obtient quand vous placez des paires d'électrodes sur la surface à traiter afin d'atteindre la contraction du muscle, tel qu'il ait reçu l'impulsion électrique du cerveau. Le muscle ne distingue pas entre contractions volontaires ou involontaires. Cette contraction du muscle se réalise sans effort de la part du patient et de forme sûre pour lui.

## Quels sont les effets ?

L'électrostimulation combinée avec une alimentation équilibrée aide à fortifier les muscles et les faire plus résistants ; il sert aussi à améliorer le système circulatoire de la partie inférieure du corps favorisant l'élimination du liquide en excès. Les traitements à électrostimulation apportent des très bons résultats pour relâcher et masser les muscles stimulant, par exemple, la circulation lymphatique et améliorant la tonicité musculaire des bras, cuisses, fessière et jambes. Contribue aussi à l'élimination de toxines et de dépôts de graisse, ainsi qu'à fortifier le tissu mammaire.

## Usages

Cette technique propose une vaste gamme de traitements, car vous pouvez l'appliquer à plusieurs zones du corps, tel que la fessière, les hanches, l'abdomen, les jambes, les bras ou le visage.

## Indications

- Surpoids
- Enflure
- Lourdeur
- Élimination du liquide en excès
- Flaccidité
- Post-partum
- Rester en forme

## Contre-indications\*

- Personnes porteuses d'un pacemaker.
- Maladies cardiaques
- N'importe quel type de lésion musculaire.
- Femmes enceintes.
  - N'appliquez pas sur la zone du foie avec les personnes qui souffrent de dysfonctionnements hépatiques ou de problèmes de lithiase.
  - Dérangements circulatoires sévères ou non compensés : phlébite, thrombophlébite, varices importantes.
- Épilepsie

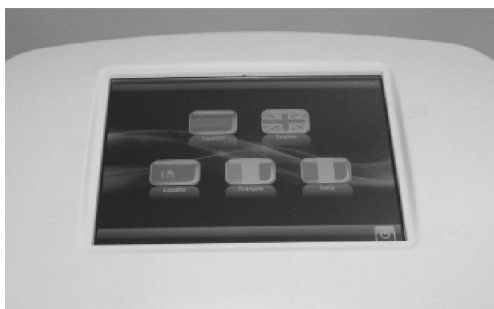
\*L'intensité de la contraction ne doit jamais être douloureuse. Des contractions trop intenses peuvent produire des déchirures ou lésions musculaires. Si le patient a des problèmes de santé, demandez avis préalable à un spécialiste.

## Séances

Une séance d'électrostimulation dure à peu près 30 minutes et doit se réaliser entre 2 et 3 fois par semaine. Après 4 ou 6 semaines, une notable diminution de la rétention de liquides et de la taille des dépôts de graisse peut s'apprécier, ainsi que l'amélioration de la tonicité musculaire.

## DIGI-TECH (Réf. F-350): Appareil et programmes

L'appareil d'électrostimulation DIGI-TECH d'usage professionnel de Weelko est composé d'une unité principale placée sur une colonne avec base à roulettes facile à monter qui permet de déplacer librement l'appareil.



L'unité principale se compose d'un écran tactile de 8" qui permet de sélectionner la langue du dispositif à choisir entre anglais, espagnol, français, allemand et italien.

Après avoir choisi la langue, les programmes de DIGI-TECH se regroupent sous trois grands groupes: **Renforcement musculaire, Amincissement et Massage musculaire et soins corporels.**



Chacun de ces trois programmes offre des programmes spécifiques selon la zone ou l'effet que vous souhaitez atteindre avec le traitement:

### Renforcement musculaire

- Zone pectorale
- Abdomen
- Épaules et bras
- Avant-bras
- Dos
- Cuisses
- Mollets

### Amincissement

- Augmentation du volume des seins
- Rehaussement des seins
- Réduction du ventre et de la taille
- Réduction des hanches
- Amincissement des cuisses
- Amincissement des mollets
- Amincissement des bras
- Tonification du dos
- Tonification facial

### Massage musculaire et soins corporels

- Drainage lymphatique du corps entier
- Drainage lymphatique partie inférieure du corps
- Tissu aréolaire et abdomen
- Amélioration du tissu aréolaire et élimination de toxines
- Drainage pectoral
- Massage aux bras et épaules

Dans le **mode d'emploi** et explorant les instructions de l'appareil, vous trouverez l'information nécessaire de façon détaillée à propos de chacun des programmes spécifiques, tel que sa fonction, le procès à suivre, la posture qui doit adopter le patient et le temps recommandé de traitement, ainsi qu'un schéma qui montre l'emplacement des électrodes. Voici un exemple :

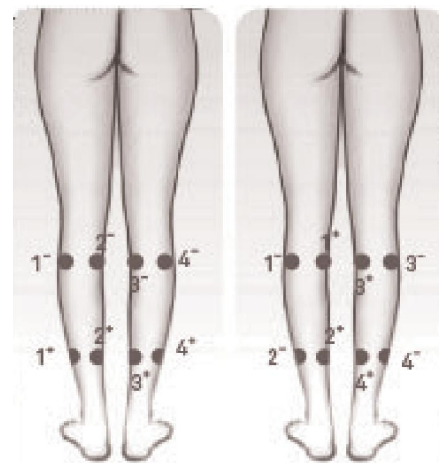
### Amincissement des mollets

#### Fonction:

1. Réduction de la graisse aux mollets
2. Renforcement musculaire des mollets

**Posture:** allongée sur le dos (tête élevée 30°) et jambes pliées.

**Temps total:** 55 min.



#### Procès:

La zone des mollets est très innervée et, en conséquence, très sensible. Afin d'éviter des sensations douloureuses ou des contractions désagréables, ne traitez jamais les mollets à haute intensité.

Phase 1 Massage de relaxation musculaire suivi de l'activation du drainage lymphatique. Finalement, massage afin de renforcer les muscles de la zone (Le temps recommandé pour la phase 1 est de 15 minutes).

Phase 2 Massage de relaxation musculaire et application de microcourant pour amincissement des mollets pendant 15 minutes. Toute de suite après, massage de 5 minutes pour renforcer les muscles de la zone. Le premier cycle termine après la phase 2. Dans ce moment, il faudrait reposer pendant 5 minutes. Après la pause, vous pouvez continuer avec le cycle 2.

Le système permet, après avoir choisi le programme, de régler l'intensité de chaque sortie. Réglez l'intensité au minimum pour commencer à travailler et changez-la postérieurement selon les sensations du patient. Essayez d'augmenter le niveau d'intensité de façon lente et graduelle.

Le programme de Renforcement musculaire permet de configurer des paramètres additionnels pour répéter un même cycle de traitement. Vérifiez la notice pour des informations plus détaillées.

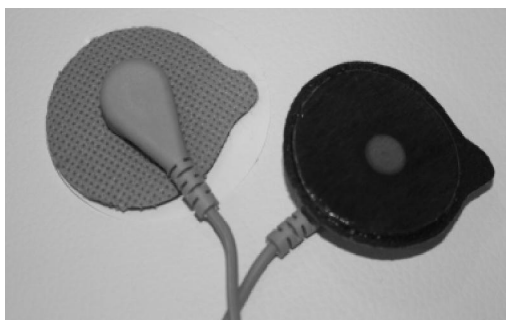


## Types d'électrodes, emplacement et entretien

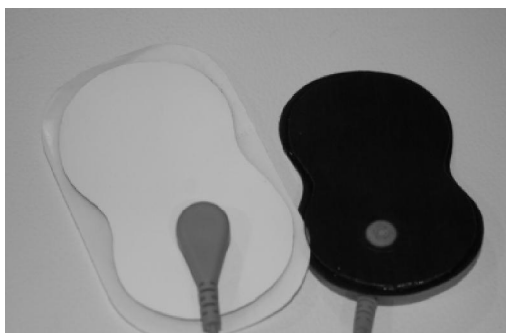
L'appareil a 10 **connexions** où brancher les trois types d'**électrodes autoadhésifs** qui sont inclus avec l'appareil. L'électrode se tient au câble par un **clic**.



L'appareil inclut **30 paires** d'électrodes de différentes tailles:



**Forme circulaire** (diamètre de 4 cm) conçues pour traitements de renforcement musculaire, spécialement facial.



**Forme de 8** (8,5cm x 4,5cm) pour zones de grande surface: dos, fesses, hanches, taille et abdomen.



**Forme ovale** (7,7cm x 4,4cm) pour zones de petite surface.

À chaque sortie de l'appareil, branchez-y un pair d'électrodes bipolaire. Chaque électrode agit de façon intermittente comme positif et négatif, de cette façon, il ne faut pas distinguer les pôles entre eux. C'est très important de les **placer** au corps du patient de **façon symétrique sur le même muscle** afin d'obtenir un résultat optimal.

## Entretien des électrodes

- Pour prolonger la durée de vie des électrodes, c'est essentiel de vérifier que la peau soit propre avant de les placer. Pour cette raison, il faudrait frotter la zone avec de l'alcool et la sécher avant d'y coller les électrodes.
- N'appliquez pas du gel sur l'électrode car elle pourrait s'abîmer.
- Si nécessaire, vous pouvez utiliser des bracelets élastiques (accessoire) pour mieux fixer les électrodes. Dans ce cas, assurez-vous que les bracelets soient correctement serrés.
- Il faudrait garder les électrodes dans son emballage. Ne les gardez pas collées entre eux.
- Essayez de garder les électrodes dans des espaces secs. Évitez l'humidité, les hautes températures et l'exposition solaire.
- Ne décollez pas les électrodes du corps tandis que l'appareil soit en marche. Si nécessaire, éteignez l'appareil premièrement et après enlevez ou déplacez les électrodes. Essayez de ne pas toucher la partie en silicone avec les doigts.
- Il faudrait remplacer les électrodes après de 50 usages ou quand l'adhésif perde adhérence.
- N'utilisez pas l'appareil si le patient perçoit des piqûres ou pincements au lieu d'impulsions électriques.



### Spécifications techniques

Dimensions et poids	Dimensions emballage (cm)	73 x 67 x 29 cm
	Dimensions produit (cm) W x H x D	59 x 34 x 93 cm
	Poids brut (kg)	22 Kg
	Poids net (kg)	18,5 Kg
Spécifications électriques	Tension nominale	220 V—240 V
	Fréquence	50 Hz
Spécifications de travail	Puissance de travail	12 V a 150 V
	Fréquence de travail moyenne	2000 Hz
	Baisse fréquence de travail	1 a 200 Hz

### Pièces détachées

No.	PRODUIT	RÉFÉRENCE
1	Set à électrodes circulaires	10110
2	Set à électrodes sous forme de 8	10111
3	Set à électrodes ovales	10112
4	Set à 10 câbles pour DIGI-TECH	10113
5	Set à bracelets élastiques	10045

### Autres appareils à électrostimulation de Weelko:

#### DIGI-TECH (F-350T):



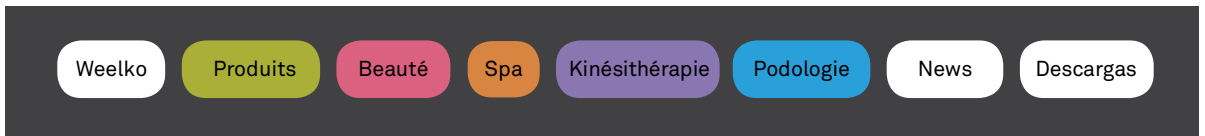
#### U-TECH (F-905):





Visitez notre TECHNICAL INFO et téléchargez-vous toute l'information technique et commerciale que vous pourriez souhaiter. Photos, dossiers, fiches techniques, etc. À ne pas les rater !

Dossiers | Technical Zoom



Allumez la Weelko TV depuis weelko.com. La meilleure façon d'apprendre à utiliser nos appareils. Une image est plus parlante que 100 mots!



**TheWellness Company**

**Tratamientos estéticos con la aparatología de Weelco**

Contenidos:

- 1 Ultrasonidos
- 2 Galvánica
- 3 Masaje
- 4 Errosgag & Peeling ultrarónico
- 5 Microdermoabrasión
- 6 Masaje con ultrasonido
- 7 Errosgag & Peeling ultrarónico
- 8 Masaje con ultrasonido
- 9 Masaje con ultrasonido
- 10 Masaje con ultrasonido
- 11 Masaje con ultrasonido
- 12 Masaje con ultrasonido

**TheWellness Company**

**One step ahead**

Contenidos:

- 1 CURBO 2246A & 2246C
- 2 FAIRSE 2268A & 2246C
- 3 NAVI 2232A
- 4 MEDIAL 2235C
- 5 EXTREME 2232A
- 6 BOL 2231A
- 7 AUDA e BIGUD e CORTICES
- 8 ARTIFICIAL

**Technical Zoom**

**Pressothérapie avec U-Tech de Weelco**

Table:

1	Pressothérapie et ultrasons	2
2	Appareil à main	3
3	Programmes et accessoires de gonflage	4
4	Instructions, configurations techniques et pièces détachées	5
5	Informations	6

Affinez votre silhouette avec U-Tech, F-826



[weelko.com](http://weelko.com)

Barcelona  
Pol. Ind. La Valldan  
Camí de Garreta,92  
08600 Berga  
Barcelona – Spain  
T. +34 93 824 90 20  
E. [info@weelko.com](mailto:info@weelko.com)